



Alle radici della ginnastica e dello sport

RIVISTA ITALIANA DI PEDAGOGIA DELLO SPORT RIPES

[READ REVIEWS](#)

[WRITE A REVIEW](#)

<https://zenodo.org/record/1064658>

Rivista Italiana di Pedagogia dello Sport, 1, 2017, ISSN 2499-541X

ALLE RADICI DELLA GINNASTICA E DELLO SPORT

Giovanni Roma

Università di Perugia
Azzurro830211@gmail.com

CORRESPONDENCE:

labopedagogia@gmail.com

DATE RECEIVED:

November 24, 2017

© RIPES This article is distributed under the terms of the [Creative Commons Attribution 4.0 International License](#), which permits unrestricted use, distribution, and redistribution in any medium, provided that the original author and source are credited.



Abstract: Il contributo affronta il tema della nascita della pedagogia moderna dell'educazione fisica e dello sport agonistico. Sintetizza la storia della competizione, che da naturale nel periodo preistorico, in cui la lotta per la sopravvivenza affina le doti dei più dotati nella corsa e nell'uso degli strumenti di caccia, si evolve e diventa attività per dimostrare il valore cinegetico del Faraone, fino al 'salto culturale' dell'età greca in cui, per la prima volta, si fa differenza tra esercizio fisico e sport agonistico che, a volte, se portato all'eccesso, determina danni per il fisico degli atleti.

Abstract: This paper deals with the theme of the birth of the concept of physical education and competitive sport. The contribution sums up the history of competition, which in the prehistoric time consists of a struggle for surviving that refines the skills of the most talented people in running and hunting. Later, competition becomes a cynegetic activity able to demonstrate the value of the Pharaon and it evolves during the Ellenistic age when, for the first time, there is a distinction between physical exercise and competitive sport.

Parole chiave: sport, educazione fisica, competizione, alimentazione.

Keywords: sports, physical education, competition, nutrition

[Print full article](#)